

ASE
NAR
CO

Asociación
Española
del Sueño

2023

**MEMORIA
ACTIVIDADES**

Primer semestre

ENERO 2023

.- Realización de Talleres de Memoria

Todos los jueves de 10h. a 13,30 h.



.- Seguimiento proceso estadístico del Proyecto Encuestas Insomnio y Epworth.

.- Trabajos de actualización Página Web, Dominio y Estadísticas.

.- 27/01/2023

Charla Hospital Royo Villanova.

Trastornos del Sueño

Ponente: Dr. Ginés Sabater



FEBRERO 2023

Realización de Talleres todos los jueves de 10 h. a 13,30 h.

- 11/02/2023

Primera Reunión formación FEDER ARAGON

Dependiente de la Federación Española de Enfermedades Raras.

16/02/2023

Segunda reunión en la Sede de la ONCE, seguimiento y elaboración contenidos.

17/02/2023:

Charla en el Hospital Nuestra Señora de Gracia

Sala Madre Rafols

Trastornos del Sueño. Ponente Dr. Ginés Sabater



20/02/2023:

Reunión On Line desarrollo Campaña ALIANZA POR EL SUEÑO.

FEBRERO 2023

24/02/2023:

Charla en Centro Cívico de Mayores Barrio de San Gregorio

Temática: Trastornos del Sueño.

Bienvenida Alcalde de San Gregorio.

Ponente: Dr. Ginés Sabater



26/02/2023:

Acto de celebración del “DIA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS”

Convocante: FEDER ARAGON

Lugar: PLAZA DEL AYUNTAMIENTO



MARZO 2023

Reralización de Talleres de Memoria: Todos los Jueves de 10 h a 13,30 h.

- 10/03/2023:
*Charla en Centro Cívico de Convivencia de Mayores
Barrio de Juslibol.
Ponente: Dr. Ginés Sabater*



- 10/03/2023:
*Gravación Popcast Programa EDUCO + ESPACIO PACIENTE
Gravada en la Sede de ASENARCO*

- 18/03/2023:
*Colocación mesas informativas por voluntarios de ASENARCO dentro
De los actos del "DIA MUNDIAL DEL SUEÑO".
Hospital Nuestra Señora de Gracia.
Hospital Clínico Universitario.
Hospital Universitario Miguel Servet.
Hospital Royo Villanova.*



MARZO 2023

- 17/03/2023:

*Charla en la Diputación Provincial de Zaragoza
Dentro de los actos de "DIA MUNDIAL DEL SUEÑO".*



- 21/03/2023:

*Reunión del Foro Aragonés de Pacientes (FAP)
Jornada donde diversos políticos explicaron el desarrollo de políticas en Sanidad.*

- 27/03/2023:

*Convenio de Colaboración con CEIP ARAGON formación alumnos.
Comienzo prácticas Alumno del 27/03 al 20/06/23.*



30/03/2023:

*Charla en Colegio "EL TORREON" de Madrid.
Organizada por el AMPA del colegio.
Ponentes: Miguel Angel Lacueva y Dr. Ginés Sabater*

ABRIL 2023

Realización Talleres de Memoria. Todos los jueves de 10 h a 13,30 h.

- 18/04/2023:

“7º ENCUENTRO NACIONAL DE PACIENTES”.

Lugar: Hospital Gregorio Marañón. Madrid

Asistentes por ASENARCO: Miguel Angel Lacueva, Pedro Morales y Dr. Ginés Sabater

Con la colaboración económica de “IDORSIA”.



- 26/04/2023:

Charla promovida por “AFPLA “

Lugar: Centro Joaquín Roncal

Ponente: Raquel



- 27-29/04/2023:

Asistencia al “CONGRESO DE ODONTOLOGIA Y PROTESICOS”.

Asociación invitada por la Organización. Dr. Loscos.

Palacio de Congresos de Zaragoza.

Asistente: Miguel Angel Lacueva



ABRIL 2023

- 28/04/2023:

*Charla Centro Cívico de Mayores Barrio de Movera.
Trastornos del Sueño.
Ponente: Dr. Ginés Sabater*



- 28/04/2023:

*GUIA TRASTORNOS DEL SUEÑO INFANTIL
Comienzo a recopilar información medica de colaboradores
para los textos, y análisis de la temática general de la GUIA.*

- Abril 2023:

*Campaña Nacional
“ALIANZA POR EL SUEÑO”*



MAYO 2023

Realización Talleres de Memoria. Todos los jueves de 10 h a 13,30 h.

- 02/05/2023

Primera reunión con la “Coordinadora de Enfermedades Mentales”

Lugar: Antiguo Psoquiatico. Zaragoza

Asistentes por ASENARCO: Miguel Angel Lacueva,

- 04/05/2023:

Reunión informativa Asociaciones de Pacientes con el “Colegio Oficial de Enfermería de Aragón” y el “Foro Aragonés del Paciente”

“PACTO ARAGONES POR LA ENFERMERIA ESCOLAR”

Asistente por ASENARCO: Miguel Angel Lacueva,

- 09/05/2023:

Entrevista online con la “Escuela de Periodismo del el PAIS”

Moderador: Jules Ownby

Participantes Miguel Angel Lacueva y Javier Delso.

MAYO 2023

- 12/05/2023

Cierre poster SEPAR y enviado a la Secretaría del Congreso.

Resultados parciales de las encuestas realizadas hasta el momento, de insomnio y epworth

- 15/05/2023

Charla en la Sede de la Asociación impartida por Marta Redondo Nutricionista de LUAH SALUD

Sobre el ETIQUETADO DE LOS ALIMENTOS

- 22/05/2023:

*Firma Convenio de Colaboración con "SANITAS HOSPITALES"
para la realización de actividades conjuntas*



- 26/05/2023

Charla en el Centro Cívico de Mayores del Barrio de Casetas.

Trastornos del Sueño.

Ponente: Dr. Ginés Sabater



JUNIO 2023

Realización Talleres de Memoria. Todos los jueves de 10 h a 13,30 h.

- 01/06/2023

Reunión Online “ALIANZA POR EL SUEÑO” Borrador de Manifiesto.

- 01/06/2023

- *Charla de Marta Redondo Nutricionista de LUAH SALUD sobre la Importancia de la Nutrición en las personas mayores.*



- 08-10/06/2023

- *Asistencia al “6º FORO SEPAR PACIENTES”*

Lugar: Granada con asistencia de Miguel Angel Lacueva



- 10/06/2023:

Comienzo mandar información de la Campaña Escolar 23-24.

“TRASTORNOS DEL SUEÑO INFANTIL” a las direcciones y AMPAS escolares.

JUNIO 2023

- 15/06/2023

Asamblea General Ordinaria ASENARCO.

Se nombra Vocal Asesor Médico a Dr. Ginés Sabater.

Se acuerda estudiar viabilidad de creación de Delegaciones .



- 16/06/2023:

Jornadas Públicas en el Hospital Universitario Miguel Servet.

Asistentes: Miguel Angel Lacueva y Pedro Morales



- 23/06/2023:

Charla en el Centro de Convivencia de Mayores del Barrio de Monzalbarba.

Trastornos del sueño.

Ponente: Dr. Ginés Sabater.