

# PRUEBAS DE SUEÑO EN NIÑOS.

## POLISOMNOGRAFÍA Y POLIGRAFÍA RESPIRATORIA

### ¿QUÉ ES LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA? ¿QUÉ ES LA POLISOMNOGRAFÍA?

- Son dos pruebas diagnósticas que monitorizan de forma continua durante toda la noche la respiración mediante diferentes sensores colocados en distintas partes del cuerpo.



### ¿DÓNDE SE REALIZAN?

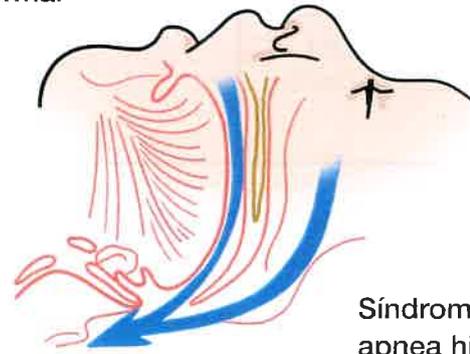
Poligrafía respiratoria	Polisomnografía
<ul style="list-style-type: none"><li>- Durante una noche.</li><li>- Generalmente en el domicilio y vigilado por los padres del niño.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Durante una noche.</li><li>- En el hospital (Unidad de Sueño).</li><li>- En ocasiones también se puede realizar en el domicilio del paciente: una enfermera se desplaza hasta su domicilio para colocar los sensores y los padres deben vigilar el estudio durante la noche para volver a colocar aquellos sensores que se descolocan (especialmente la cánula nasal y el pulsioxímetro).</li></ul>

### ¿PARA QUE SIRVEN?

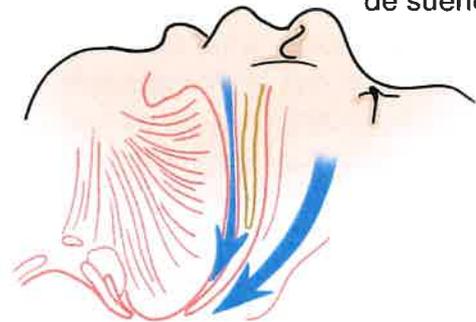
Para determinar posibles anomalías en la respiración durante el sueño.

Una de las enfermedades más prevalentes es el síndrome de apnea hipopnea de sueño por obstrucción de la vía respiratoria durante el sueño que provoca ronquido y apneas (cese de la respiración durante unos segundos) durante la noche dando lugar a falta de oxigenación, mal descanso nocturno y consecuencias en el niño, como trastornos del comportamiento, problemas del lenguaje, mala ganancia de peso o cansancio al día siguiente.

Normal



Síndrome de apnea hipopnea de sueño



La polisomnografía permite además, evaluar otras alteraciones que ocurren durante el sueño como el movimiento periódico de piernas, bruxismo (rechinar de dientes durante la noche), parasomnias (pesadillas, sonambulismo, terrores nocturnos...), entre otras.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En algunas unidades de sueño se le realizará además una grabación continua durante la noche con cámara con infrarrojos, con el fin de valorar mejor los movimientos durante la noche, lo que ayuda en el diagnóstico.</li> <li>- Si ya está diagnosticado de apnea del sueño y se le ha pautado una CPAP para dormir, esa noche dormirá además con su mascarilla de CPAP y el técnico de sueño aplicará distintas presiones hasta un ajuste óptimo, comprobando la resolución de las apneas y la buena calidad de sueño.</li> </ul>
--	--

### ¿CÓMO COLOCAR EL EQUIPO A MI HIJO/A PARA LA REALIZACIÓN DE LA POLIGRAFÍA?

- Justo antes de ir a dormir y en la cama.
- Se coloca primero la banda torácica y luego la banda abdominal, sobre una camiseta o pijama, debiendo quedar ajustadas al contorno del cuerpo.
- Se coloca la cánula nasal.
- Se coloca el pulsioxímetro en el dedo.

### ¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE OCASIONAR LA PRUEBA EN EL NIÑO?

Ninguno. No es doloroso y no existe riesgo derivado de la prueba.

- A veces los niños pueden oponerse al procedimiento, porque tienen miedo a lo nuevo, habrá que tener paciencia y, a veces inventar una pequeña historia, como que esa noche va a viajar a la luna y necesita un traje espacial, para que colaboren mejor.

### ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- La información que nos da esta prueba puede ser fundamental para su diagnóstico y su posterior tratamiento.

\*Debe tomar la medicación que toma habitualmente y seguir los hábitos de sueño que hace normalmente para que el estudio sea lo más representativo de su estado actual.

- Se recomienda no dormir siesta y no tomar bebidas estimulantes por la tarde. Así tendrá sueño y el estudio será más valorable.
- \*Los padres deben vigilar el estudio durante la noche para volver a colocar aquellos sensores que se descoloquen (especialmente la cánula nasal y el pulsioxímetro)



**Duración:** Una noche.



**Comida/ayunas:** Dieta habitual.



**Ropa/calzado:** Su ropa de cama habitual.



**¿Es necesario ingresar en el hospital?**

- **Poligrafía respiratoria.** En general, NO. Aunque algunos estudios pueden realizarse también ingresados.
- **Polisomnografía.** En general SÍ.



**Documentos** necesarios para el día de la prueba: tarjeta sanitaria e informes médicos.



**Contraindicaciones:** Ninguna.



**¿Es necesario firmar un consentimiento informado?**

- NO, para la poligrafía respiratoria
- SÍ, para la polisomnografía



**¿Debo ir acompañado?**

SÍ, para la polisomnografía. Uno de los padres se quedará con el niño durante toda la noche.



**¿Puedo tomarme mi medicación habitual previamente a la prueba?** SÍ, es importante que lleve al hospital esa noche su medicación habitual.