

VACUNAS EN LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS

Las infecciones respiratorias suponen una importante carga de morbilidad y mortalidad en la población general. Son responsables además de numerosos ingresos hospitalarios y visitas a urgencias o medicina de atención primaria en nuestro país.

La medida más eficaz y que ha demostrado prevenir las infecciones respiratorias es la vacunación, concretamente la vacunación antigripal y antineumocócica.

VACUNA ANTIGRIPIAL

¿QUÉ ES LA GRIPE?

La gripe es una enfermedad infecciosa respiratoria contagiosa causada por el virus Influenza o virus de la gripe. Se transmite a través de la tos, estornudos y el contacto cercano.

Los principales síntomas que producen son fiebre y escalofríos, tos, dolor faríngeo y muscular, cefalea, congestión nasal y cansancio. En menor proporción también es responsable de neumonías y empeoramiento o descompensación de enfermedades crónicas de base como enfermedades del corazón o respiratorias.

¿POR QUÉ VACUNARSE?

Mediante la vacunación se puede prevenir la gripe con una eficacia del 40-60% y en el caso de contraerla puede disminuir la gravedad de la misma. Además la persona vacunada de la gripe previene también el contagio de su familia o seres cercanos.



¿DE QUÉ SE COMPONE LA VACUNA?

Está compuesta por virus inactivos y su diseño se basa en el tipo de virus que circuló el año previo según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es necesaria la vacunación anual debido las variaciones anuales que presentan los virus por mutaciones en su estructura y a que la inmunidad que confiere la vacuna es inferior al año. Son necesarias al menos 2 semanas para desarrollar la protección inmunológica tras vacunarse.

¿EN QUÉ PERSONAS ESTÁ ESPECIALMENTE RECOMENDADA?

La vacuna antigripal anual está indicada en los siguientes grupos:

- Personas mayores de 65 años.
- Menores de 65 años con gran riesgo de complicaciones si contraen la gripe: niños (mayores de 6 meses) y adultos con enfermedades crónicas pulmonares, cardiovasculares, neurológicas, metabólicas (diabetes, obesidad), insuficiencia renal y enfermedades de la sangre, pacientes con cáncer, enfermedades neuromusculares, enfermedades del hígado e inmunosupresión (infección por el VIH, fármacos o pacientes trasplantados).
- Niños/as y adolescentes, de 6 meses a 18 años, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe.
- Mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación.
- Personas que pueden transmitir la gripe a grupos vulnerables: trabajadores sanitarios, de instituciones geriátricas, estudiantes en prácticas en centros sanitarios y cuidadores de enfermos.
- Otros grupos: trabajadores de los cuerpos y fuerzas de seguridad del estado, bomberos, protección civil, funcionarios de instituciones penitenciarias y trabajadores de emergencias sanitarias.

¿QUÉ PERSONAS NO DEBEN VACUNARSE?

Dado el proceso de producción de la vacuna antigripal, aquellas personas con alergia al huevo o algunos de los componentes de la vacuna.

¿PUEDE TENER EFECTOS ADVERSOS?

La vacuna antigripal está formulada con virus inactivados por tanto no puede causar ninguna enfermedad o gripe. Por otra parte pueden producirse reacciones locales en el punto de punción (dolor, enrojecimiento). Puede aparecer fiebre, sensación de cansancio, dolores o tos que pueden tener una duración de 1-2 días. En pacientes con alergia al huevo sí que pueden producirse reacciones que precisan tratamiento inmediato. Para el resto de efectos adversos se recomienda únicamente tratamiento sintomático.

VACUNACIÓN ANTINEUMOCÓCICA

¿QUÉ ES EL NEUMOCOCO?

El *Streptococcus pneumoniae* (neumococo) es el principal agente causante de la neumonía comunitaria (NAC), de la otitis y de la enfermedad neumocócica invasora, que es el paso a la sangre de esta bacteria. Además causa, en menor frecuencia, meningitis.

¿DE QUÉ SE COMPONE LA VACUNA?

Actualmente se disponen de dos tipos de vacunas: la vacuna polisacárida de 23 serotipos o tipos diferentes de neumococos (VNP23) y la vacuna conjugada de 13 serotipos (VNC13), siendo esta última la que mayor y más duradera inmunidad produce por lo que únicamente es necesario vacunarse una vez en la vida, a diferencia de la VNP23 que precisa dosis de recuerdo cada 5 años por agotamiento de la respuesta inmunitaria.

¿EN QUÉ PERSONAS ESTÁ ESPECIALMENTE RECOMENDADA?

Puede emplearse en cualquier edad a partir de las 6 semanas de vida y está especialmente recomendada en los siguientes grupos de riesgo: asplenia (ausencia de bazo), fístulas de líquido cefalorraquídeo, personas portadoras de implantes cocleares y pacientes inmunodeprimidos (pacientes con leucemias, linfomas, insuficiencia renal crónica, pacientes que han recibido un trasplante, tratamiento inmunosupresor, quimioterapia, infección por el VIH, enfermedades reumatológicas y la enfermedad inflamatoria intestinal.

Si usted es mayor de 65 años o de cualquier edad y tiene alguna enfermedad crónicas respiratorias, cardiovasculares, hepáticas, diabetes o fuma o consume alcohol, estaría dentro del grupo al que se le indica la vacuna.



¿QUÉ PERSONAS NO DEBEN VACUNARSE?

Aquellas personas que hayan sufrido una reacción alérgica a esta vacuna o a la vacuna conjugada de 7 serotipos (VNC7) o a las vacunas que contienen el toxoide diftérico. Tampoco deben vacunarse las personas con hipersensibilidad a algunos de los componentes de la vacuna.

¿PUEDE TENER EFECTOS ADVERSOS?

Puede aparecer algún tipo de reacción leve y local en el lugar de inyección o fiebre, sensación de cansancio, escalofríos, cefalea o dolor muscular de pocas horas o días de duración.

ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA

	VACUNACIÓN ANTIGRI PAL	VACUNACIÓN ANTINEUMOCÓCICA
 Periodicidad	Anual.	Una vez en la vida (conjugada de 13 serotipos) o cada 5 años (polisacárida de 23 serotipos).
 Grupos de riesgo recomendados	Personas mayores de 65 años.	Cualquier edad a partir de las 6 semanas de vida.
	Menores de 65 años con gran riesgo de complicaciones si contraen la gripe: niños (mayores de 6 meses) y adultos con enfermedades crónicas pulmonares, cardiovasculares, neurológicas, metabólicas (diabetes, obesidad), insuficiencia renal y enfermedades de la sangre, pacientes con cáncer, enfermedades neuromusculares, enfermedades del hígado e inmunosupresión (infección por el VIH, fármacos o pacientes trasplantados).	Especialmente recomendada en los siguientes grupos de riesgo: asplenia (ausencia de bazo), fístulas de líquido cefalorraquídeo, personas portadoras de implantes cocleares y pacientes inmunodeprimidos, enfermedades reumatológicas y la enfermedad inflamatoria intestinal.
	Niños/as y adolescentes, de 6 meses a 18 años, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico.	Mayores de 65 años o de cualquier edad y tiene alguna enfermedad crónicas respiratorias, cardiovasculares, hepáticas, diabetes, fumadores o con consumo de alcohol.
	Mujeres embarazadas.	
	Personas que pueden transmitir la gripe a grupos vulnerables: trabajadores sanitarios, de instituciones geriátricas, estudiantes en prácticas en centros sanitarios y cuidadores de enfermos.	
	Otros grupos: trabajadores de los cuerpos y fuerzas de seguridad del estado, bomberos, protección civil, funcionarios de instituciones penitenciarias y trabajadores de emergencias sanitarias.	

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Recomendaciones de vacunación frente a la gripe Temporada 2018-2019.
En: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe.pdf
- González-Romo F, Picazo JJ, García Rojas A, Labrador Horrillo M, Barrios V, Magro MC, Gil Gregorio P, de la Cámara R, Rodríguez A, Barberán J, Botía Martínez F, Linares Rufo M, Jimeno Sanz I, Portolés JM, Sanz Herrero F, Espinosa Arranz J, García-Sánchez V, Galindo Izquierdo M, Mascarós E. Consenso sobre la vacunación anti-neumocócica en el adulto por riesgo de edad y patología de base. Actualización 2017. Rev Esp Quimioter 2017;30(2): 142-168
- Documento ATS NEUMONÍA (Inglés):
<http://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/what-is-pneumonia.pdf>
- Centers for Disease Control VACUNA GRIPE (Español):
http://www.immunize.org/vis/spanish_flu_inactive.pdf
- Centers for Disease Control VACUNA CONJUGADA NEUMOCÓCICA (Español):
http://www.immunize.org/vis/spanish_pcv13.pdf

MATERIAL EDUCATIVO

- Documento ERS VACUNA Y ENFERMEDADES PULMONARES (Español):
<https://www.europeanlung.org/assets/files/es/publications/vaccination-and-lung-disease-es.pdf>
- Documento ERS NEUMONÍA (Español):
<https://www.europeanlung.org/assets/files/es/publications/pneumonia-es.pdf>
- Documento ATS GRIPE (Español):
<http://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/spanish/influenza.pdf>

Nota:

La información que se facilita en este documento ha sido realizada por profesionales especialistas en salud respiratoria de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

La información proporcionada se basa en las mejores prácticas clínicas disponibles.

Esta información no sustituye a la información del profesional de la salud. La información que se le proporciona le ayudará a complementar la ofrecida por el equipo que le atiende y será una guía para poder “saber más”.

Puede que tenga que leerlo varias veces y/o necesite más información. En este caso, puede acceder a las diferentes fuentes de información que le presentamos al final de la página.

Autores:

Área de Tuberculosis e Infecciones Respiratorias

SEPAR: David de la Rosa y Francisco Sanz.

Separ Pacientes: Carme Hernández y Eusebi Chiner.

Con el apoyo de:

