

16:45 h. **Presentación.** Acto inaugural.

17:00 a 17:30 h. TRATAMIENTOS APNEAS DEL SUEÑO

Profundiza en la terapia del CPAP.

Yolanda Medina

Responsable Asistencial Regional

Delegación Noreste de Air Liquide Healthcare.

17:30 a 18:00 h.

Avances y novedades sobre dispositivos, mascarillas en la terapia de CPAP

M^a Luz SanMartín

Responsable Philips

18:00 a 18:30 h.

Dispositivos de Avance Mandibular (DAM).

Dr. Fernando Loscos.

Médico Estomatólogo.

18:30 a 19:00 h. PAUSA PARA CAFÉ.

18:30 a 19:00 h. TALLER

Taller práctico sobre tratamiento fisioterapéutico para pacientes de sueño

Beatriz Herrero

Fisioterapeuta y docente investigadora en la Universidad San Jorge (USJ)

19:00 a 20:00 h. EMPODERAMIENTO Y SALUD POSITIVA

Insomnio. Bases físicas y psicológicas

Dr. Javier Tisaire.

Médico de atención primaria

Ana M^a Santos

Psicóloga de la asociación Asenarco.

20.00 A 20.45 TRATAMIENTOS PARA LA NARCOLEPSIA

Novedades en los Tratamientos para la narcolepsia

Neurofisiólogo del Hospital Miguel Servet

Dr. Julio González

Los pacientes hablan

Pacientes de narcolepsia **M^a Mar Cambroner, Ana Belén**

Paracuellos, moderan M^a José Serrano (cofundadora de

Asenarco) **M^a Ángeles Abad** (Trabajadora social de Asenarco)

Para finalizar: ruegos y preguntas.

Cuestionario de evaluación

REALICE ESTE CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN PARA DETERMINAR SU RIESGO O EL DE LA PERSONA QUE DUERME CON USTED DE PADECER TRASTORNO DEL SUEÑO.

1. ¿Suele sentirse cansado aunque haya dormido toda la noche?

SI

NO

2. ¿Se queda dormido con facilidad durante el día en casa o en el trabajo?

SI

NO

3. ¿Son sus ronquidos fuertes habitualmente?

SI

NO

4. ¿Le ha observado alguien por la noche si se asfixia, tiene la respiración entrecortada o falta de respiración mientras duerme?

SI

NO

5. ¿Padece a menudo falta de concentración o atención, pérdidas de memoria, irritabilidad o mal humor?

SI

NO

Si contesta SI a dos o más preguntas puede padecer riesgo de SAHS o de trastornos del sueño.