

2017

de los retos
respiratorios



año

SEPAR

separ

2017 
de los retos **año**
respiratorios **SEPAR**

DATOS QUE INVITAN A LA REFLEXIÓN

Las enfermedades respiratorias son junto con las de corazón y las neurológicas las tres patologías que causan más muertes en España.

Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) de España, en 2014, el grupo de enfermedades que ha registrado mayor aumento porcentual de altas hospitalarias son las patologías del aparato respiratorio. En concreto, los ingresos aumentaron un 4,8%, respecto al año anterior, con un total de 530.726 altas. Estas cifras sitúan las enfermedades respiratorias como la tercera causa de hospitalización en España.

Por otro lado, un 10% de todos los episodios de ingreso hospitalario son potencialmente evitables. De ellos, un 24% corresponden a EPOC y el 23% a neumonía bacteriana.

No cabe duda de que la Neumología afronta un creciente desafío con la mayor incidencia de las patologías que debe abordar desde la prevención hasta el final de la vida, pero también con el crecimiento de la cronicidad, que está obligando a una necesidad de cambio de los modelos de salud actuales y a una profunda reflexión en cómo, dónde y de qué forma debemos mejorar la atención a los pacientes con patologías respiratorias y a sus familias. La atención centrada en el paciente y no en la enfermedad, será nuestro reto en los próximos años.

Las tres enfermedades respiratorias más prevalentes son crónicas. —el asma, la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y la apnea del sueño- y una es adictiva, el tabaquismo. El asma afecta a más de 3 millones de españoles, la EPOC a 1,5 millones, la apnea del sueño la sufren entre 1,5 y 2 millones, y el tabaquismo afecta a unos 10 millones

de españoles. Nuestros jóvenes empiezan a fumar a los 13 años. Asimismo, en España se diagnostican unos 20.000 casos anuales de cáncer de pulmón, enfermedad relacionada íntimamente, al igual que la EPOC, con el consumo de tabaco. El cáncer de bronquios y pulmón es el que ocasiona más mortalidad junto con el de colon.

Son solo unos pocos datos, pero que explican por sí mismos la relevancia que la medicina respiratoria tiene y tendrá en España y en el mundo, en un escenario que evoluciona rápidamente con nuevos retos y desafíos y en el que los profesionales de las enfermedades respiratorias (neumólogos/as, cirujanos/as torácicos, enfermeros/as y fisioterapeutas respiratorios) serán claves para afrontar los cambios que nos esperan. Estamos delante de un nuevo paradigma de la Neumología.

LOS AÑOS SEPAR, UN MOTIVO PARA ACTUAR

Los AÑOS SEPAR son una iniciativa de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) que tienen como objetivo poner en un primer plano la atención a los pacientes con enfermedades respiratorias e impulsar un tema o ámbito de relevancia dentro de la salud respiratoria implicando a todos sus protagonistas. Para ello se programan y desarrollan un conjunto de actividades durante un año natural focalizadas en el tema elegido y que engloban todos los actores implicados: pacientes, profesionales, instituciones sanitarias y población general.

OBJETIVOS



1. Mejorar el conocimiento de la población de las enfermedades respiratorias más relevantes.
2. Visibilizar la importancia de las enfermedades respiratorias en el marco del Sistema Nacional de Salud (SNS).
3. Dar a conocer a la opinión pública el papel clave de los profesionales especialistas en enfermedades respiratorias en el diagnóstico, tratamiento y cuidado de estas patologías.
4. Potenciar el papel de las asociaciones de pacientes dedicadas a las enfermedades respiratorias.

2017, AÑO SEPAR DE LOS RETOS RESPIRATORIOS

Un reto es un desafío, o como dice el diccionario de la Real Academia de la Lengua *“un objetivo o empeño difícil de llevar a cabo, y que constituye por ello un estímulo y un desafío para quien lo afronta”*.

Desde SEPAR queremos desafiarnos como neumólogos/as, cirujanos/as torácicos, enfermeras/os y fisioterapeutas respiratorios, y enfrentarnos a algunos de los retos que en estos momentos plantean las patologías respiratorias más prevalentes en nuestro entorno y para ello proponemos 2017 como el Año SEPAR de los retos respiratorios. Se trata para ello de destacar 12 ámbitos de acción estratégicos, reflexionar sobre ellos, trabajar en ellos y como dice la definición, convertirlos en los estímulos y herramientas necesarias para mejorar la situación de partida.

A diferencia de otros Años SEPAR, en que focalizábamos toda la atención en una enfermedad o ámbito temático (terapias respiratorias domiciliarias), este año hemos elegido 12 ámbitos, uno por mes hábil excepto agosto, y para cada uno de ellos hemos definido una necesidad transformándola en positivo, en un reto. Un reto que, a través de las acciones que se lleven a cabo, consiga no solo poner en relieve el problema sino mejorar la situación de partida.

RETOS RESPIRATORIOS 2017

ENERO

CÁNCER DE PULMÓN

Reto: Mejorar la coordinación en el tratamiento

FEBRERO

HIPERTENSIÓN ARTERIAL PULMONAR

Reto: Facilitar el acceso a unidades especializadas

MARZO

APNEA DEL SUEÑO

Reto: Mejorar la atención multidisciplinar

ABRIL

ASMA

Reto: Aumentar la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico

MAYO

TABACO

Reto: Disminuir el número de fumadores adolescentes

JUNIO

MEDIO AMBIENTE

Reto: Un aire más limpio para todos

JULIO

TRASPLANTE PULMONAR

Reto: 300 trasplantes de pulmón al año en España

SEPTIEMBRE

FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA

Reto: Avanzar hacia la cronicidad de la FPI

OCTUBRE

TRD

Reto: Mejorar la salud de los pacientes con terapias respiratorias domiciliarias

NOVIEMBRE

EPOC

Reto: Diagnóstico precoz, espirometría de calidad

DICIEMBRE

TUBERCULOSIS

Reto: Evitar el retraso en el diagnóstico

ENERO 2018

FIBROSIS QUÍSTICA E INFECCIONES RESPIRATORIAS

Reto: Promover el autocuidado del paciente

CÓMO ALCANZAR LOS RETOS RESPIRATORIOS

PARA TODOS LOS RETOS

Para divulgar el AÑO SEPAR 2017 de los retos respiratorios se desarrollarán una serie de piezas informativas y acciones comunicativas transversales que engloben a todos los retos bajo un mismo paraguas.

Estas actividades son:

- Un póster que incluye todos los retos
- Un folleto tipo abanico que desarrolle los 12 retos
- Acción informativa a los Servicios de Neumología y Cirugía Torácica, y a las Sociedades autonómicas de respiratorio para que se impliquen en el Año SEPAR
- Convocatoria del Premio Periodístico SEPAR 2017 bajo el lema "Retos en salud respiratoria"
- Convocatoria de un premio de cuentos o relatos breves
- Congreso especialmente dedicado a pacientes
- Sesión especial Año SEPAR en el Congreso Nacional de Madrid 2017
- Presentación oficial del Año SEPAR 2017 a todas las asociaciones de pacientes, medios de comunicación y socios SEPAR
- Visita oficial al Consejo de Estado

PARA CADA RETO

Para divulgar y dar a conocer los retos mensuales se realizarán las siguientes acciones:

- Vídeo
- Folleto informativo
- Póster
- Fichas online para pacientes
- Celebración Aula Respira
- Artículo científico comentado para pacientes
- Una actividad presencial

Estas acciones se desarrollarán mes a mes conjuntamente con las asociaciones de pacientes implicadas en cada reto.

COMUNICACIÓN

La comunicación permitirá dar a conocer los retos y las acciones propuestas que componen el Año SEPAR 2017 de los Retos Respiratorio. Para ello contaremos con:

- Una imagen corporativa común que unifica todos los retos
- Un gabinete de prensa que actuará de nexo y altavoz con los medios de comunicación
- Las redes sociales de SEPAR (Facebook y Twitter)
- Una web del Año SEPAR
- Un *news* mensual: Encuadres

ORGANIZACIÓN

COMITÉ DE HONOR

Dolors Montserrat, Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Inmaculada Alfageme, Presidenta de SEPAR

Antonio Bernal, Presidente de la Alianza General de Pacientes

Tomás Castillo, Presidente de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes

Andoni Lorenzo, Foro Español de Pacientes

Javier Palicio, Presidente de la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias

COORDINADORES

Eusebi Chiner y Carme Hernández Carcereny, Directores de SeparPacientes

DELEGADOS DE LA JUNTA DIRECTIVA SEPAR

José Miguel Rodríguez González-Moro, Director del Comité de Relaciones Institucionales

Marina Blanco, Secretaria General de SEPAR

COMITÉ EJECUTIVO

Ana María Gómez Martínez, Vicepresidente Cirujano Torácico

Alberto Capelastegui Sáiz, Vicepresidente Neumólogo

M^a. Ángeles Fernández Jorge, Vicesecretaria-Tesorera

Francisco Javier Álvarez Gutiérrez, Área Asma

Javier de Miguel Díez, Área Circulación Pulmonar

Rafael Jiménez, Área Cirugía Torácica
Paz Vaquero, Área Enfermería Respiratoria
José Antonio Rodríguez Portal, Área EPID
Ciro Casanova, Área EPOC
Carmen Diego, Área EROM
Jordi Vilaró, Área Fisioterapia Respiratoria
José María Matilla, Área Oncología
José Ignacio de Granda, Área de Tabaquismo
Felipe Andreo, Área de Técnicas y Trasplante
Francisco Javier García Pérez, Área TIR (Tuberculosis e Infecciones Respiratorias)
Carlos Egea, Área de TRS-VM-CRC
Elena Bollo, Directora del Comité de Congresos

COLABORADORES AÑO SEPAR

Sociedades Autonómicas

Neumomadrid
Neumocan
Neumosur
Sociedad Valenciana de Neumología
Sociedad Vasco Navarra de Patología Respiratoria/Euskadi
Eta Nafarroako Arnas PatologiaElkartea
Sociedad Castellano Leonesa y Cántabra de Patología Respiratoria
Sociedad Castellano Manchega de Patología Respiratoria
Societat Catalana de Pneumologia
Sociedad Gallega de Patología Respiratoria

Sociedad Aragonesa del Aparato Respiratorio
Sociedad Asturiana de Patología Respiratoria
Sociedad Murciana de Patología del Aparato Respiratorio
Sociedad Extremeña del Aparato Respiratorio
AIRE, Associació Il·lenca de Respiratori

Asociaciones de pacientes

Federación Nacional de Asociaciones de Enfermedades Respiratorias: FENAER
Fundación Lovexair
Asociación Asmatológica Catalana: AAC
Asociación de Alérgicos y Asmáticos de Jaén: ALERJA
Asociación de Alérgicos y Asmáticos de Málaga: ALERMA
Asociación de Asmáticos del Principado de Asturias: AAPA
Asociación de Asmáticos de Palma de Mallorca
Asociación de Asmáticos de Madrid: ASMAMADRID
Asociación de Asmáticos y Alérgicos de la provincia de Huelva
Asociación Gallega de Asmáticos y Alérgicos: ASGA
Asociación Navarra de Alérgicos y Asmáticos: ANAYAS
Asociación de Asmáticos Aire Libre
Asociación de Personas con Insuficiencia Respiratoria: APIR
Asociación Malagueña de EPOC: AMALEPOC
Asociación Española de Familiares y Pacientes con EPOC: ASOCPEPOC
Associació A Tot Pulmó- Asma i EPOC
Asociación de Pacientes de EPOC y Apnea del Sueño: APEAS
Asociación Española de Afectados por Cáncer de Pulmón: AEACAP

Asociación Española contra el Tabaquismo y Cáncer

Asociación de Familiares y Enfermos con Fibrosis Pulmonar Idiopática: AFEFPI

Asociación Andaluza de Fibrosis Quística

Asociación Cantabria contra la Fibrosis Quística

Asociación Murciana contra la Fibrosis Quística

Asociación Aragonesa contra la Fibrosis Quística

Asociación Valenciana contra la Fibrosis Quística

Asociación Madrileña contra la Fibrosis Quística

Fundación Canaria Oliver Mayor contra la Fibrosis Quística

Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística

Asociación Gallega contra la Fibrosis Quística

Associació Catalana de la Fibrosis Quística

Asociación Balear contra la Fibrosis Quística

Asociación Castellano Leonesa contra la Fibrosis Quística

Asociación Extremeña contra la Fibrosis Quística

Asociación Castellano Manchega contra la Fibrosis Quística

Asociación Navarra contra la Fibrosis Quística

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar

Fundación contra la Hipertensión Pulmonar

Hipertensión Pulmonar España Organización de Pacientes: HPE-ORG

Associació d'afectats per Hipertensió Pulmonar

Asociación Catalana de Trasplantados de Pulmón: AIRE-

Asociación Valenciana de Trasplantes de Pulmón: AVTP

Asociación Madrileña de Trasplantados PulmónMadridTX

Asociación Española del Sueño: ASENARCO

Federación Española de Enfermedades Raras: FEDER

Federació Catalana de Malalties Poc Freqüents: FCMPF

Plataforma de Malalties Minoritàries

Asociación de Alfa-1 de España

Associació de Vies Respiratòries de Lleida "Respira Lleida"

Fundación Pequeños Pulmones- Enfermedades respiratorias en la infancia

Plataforma de Enfermos Crónicos en Edad Escolar

Plataforma Malalties Minoritàries

SOCIOS ESTRATÉGICOS

ESTEVE

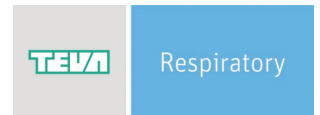


GRUPO
MENARINI

www.menarini.es

PHILIPS

PATROCINADORES



COLABORADORES



CONTACTO

Dr. Eusebi Chiner

Director de SeparPacientes

Coordinador del Año SEPAR 2017

echinervives@gmail.com

Dra. Carme Hernández

Directora de SeparPacientes

Coordinadora del Año SEPAR 2017

chernan@clinic.cat

Dr. José Miguel Rodríguez González-Moro

Director del Comité de Relaciones Institucionales

respirama@yahoo.es

Sra. Montse Llamas

Responsable de Comunicación de SEPAR

mllamas@alaoeste.com

Tel.: 636 82 02 01

separ